Universidad Camilo José Cela

MÁSTER UNIVERSITARIO EN

# Urgencias en Montaña y Medios Inhóspitos

- **Campus.** Villafranca
- **Modalidad.** Semipresencial
- **Duración.** 1 curso

Curso 2024 - 2025

MÁSTER UNIVERSITARIO EN

# Urgencias en Montaña y Medios Inhóspitos

La relación del hombre con el medio natural ha cambiado a lo largo de la historia.

Algunos medios hostiles como la alta montaña o los parajes helados han sido muchas veces evitados por las dificultades orográficas que complicaban su acceso por condiciones climatológicas extremas y por el riesgo de accidentes y enfermedades para quienes transitaban por ellas.

A partir del siglo XVIII cambia la actitud de los hombres, que en grupos reducidos se acercan a estos lugares inhóspitos con la intencionalidad de conocerlos y con ánimo de aventura y descubrimiento. En nuestros días, una parte muy importante de la población practica o compite en deportes de montaña, de nieve, en cuevas o barrancos, en el desierto, en el mar...

Pero el paso del tiempo no ha modificado las condiciones de hostilidad del medio.

Por tanto, a mayor participación, más accidentes y enfermedades derivan de la presencia humana en estos entornos inhóspitos.

Una asistencia sanitaria y un rescate adecuados en estos casos resultan costosos y de una enorme complejidad, pero son absolutamente determinantes para el pronóstico de los accidentados.

Para garantizarlos, es necesario que los profesionales contéis con un adecuado conocimiento específico del medio, de los materiales y técnicas de progresión, de los procedimientos de rescate, y tengáis formación específica de medicina de montaña y en urgencias.

Junto a estos conocimientos, cada vez se toma más conciencia de la importancia de un aspecto frecuentemente olvidado, como es la prevención de accidentes y la gestión del riesgo. A través de un adecuado control del estado de salud de los expedicionarios, de una correcta educación sanitaria y de una preparación adecuada de la actividad, se contribuirá a aumentar la seguridad en estas actividades y a una mejor asistencia a la población.

Con el objetivo de dar cobertura a todas estas necesidades se desarrolla este Máster Universitario en Urgencias en Montaña y Medios Inhóspitos.

**ESTUDIOS**
Máster Universitario

**IDIOMA**
Español

**MODALIDAD**
Semipresencial

**DURACIÓN**
1 curso

**HORARIO**
Dos tardes semana o fines de semana

**CRÉDITOS**
60 ECTS

Este primer Máster Universitario en Europa, en este ámbito de conocimiento, se imparte en colaboración con:

- Tassica Emergency, Training & Research, uno de los mejores centros de investigación y formación internacionales especializado en la aplicación de las nuevas tecnologías en ambos campos
- FEMAD, Fundación Española de Montañismo y Deportes Adaptados

Tassica
EMERGENCY, TRAINING & RESEARCH S.A.

F.E.M.A.D.
S.E.M.E.D.



# Dirigido a

- Licenciados/Graduados en Medicina o Enfermería que deseéis ampliar los conocimientos científicos en el ámbito de la medicina/enfermería de montaña y de medios inhóspitos.
- Licenciados/Graduados en Medicina o Enfermería que deseéis adquirir las competencias necesarias para prevenir y atender eficazmente las patologías específicas de estos entornos, así como las urgencias médicas o traumatológicas que pudieran sobrevenir.

Este máster permite a los profesionales contar con un adecuado conocimiento específico del medio, de los materiales, de las técnicas de progresión y de los procedimientos de rescate. Además, ofrece formación específica de medicina de montaña y en urgencias

# Objetivos

**Objetivos generales del máster**

- Completar la formación sanitaria de los licenciados en medicina, los diplomados y graduados universitarios en enfermería, en los aspectos relativos a la patología propia de la montaña, y las prácticas laborales y deportivas en la misma, así como en medios inhóspitos (cordilleras lejanas, zonas polares, desiertos, etc.).
- Facilitar la consecución de un nivel técnico que os permita integraros en los equipos de socorro en montaña, haciéndoos cargo de las tareas sanitarias específicas, colaborando activa y eficazmente en las de rescate, sin suponer un riesgo añadido para el operativo.

**Objetivos específicos del máster**

- Aproximarse con conocimiento a las montañas y los entornos naturales e inhóspitos como medios difíciles, aislados y hostiles, aplicando las bases de la meteorología, la cartografía y la orientación.
- Desenvolverse en montaña y en medios inhóspitos aplicando las medidas básicas de supervivencia.
- Conocer los materiales y equipamiento fundamentales para el desarrollo de actividades en el medio natural: montaña, alpinismo, esquí, barrancos, cavidades, mar, selva y desierto.
- Conocer las bases del entrenamiento físico para las actividades en montaña y otros medios inhóspitos.
- Conocer y desarrollar con seguridad las técnicas fundamentales de progresión en montaña, nieve, barrancos, cavidades, mar y otros medios inhóspitos.
- Conocer y manejar adecuadamente la patología asociada a la montaña y otros medios inhóspitos.
- Manejar con eficiencia las urgencias y otras incidencias sanitarias sobrevenidas en medio natural.
- Conocer y desarrollar con seguridad las técnicas básicas de rescate en montaña, nieve, barrancos y cavidades.



# Metodología

La metodología se fundamenta en la modalidad de aprendizaje Blended, que consiste en la combinación de formación online personalizada (para la adquisición e interiorización de conocimientos) con el desarrollo de habilidades y competencias técnicas mediante sesiones presenciales, talleres y prácticas en el proprio medio natural.

Esta metodología combina las excelencias de uno y otro sistema:

- **Formación a distancia:** deslocalización, accesibilidad, flexibilidad de horarios, propia planificación del trabajo, seguimiento personalizado de los avances de cada alumno, puesta en común de ideas.
- **Sesiones presenciales, talleres y prácticas:** adquisición y desarrollo práctico de las técnicas y habilidades objeto del programa, acceso sincrónico del grupo al conocimiento y a la experiencia profesional y personal del docente, con interlocución e interacción directa con el mismo, etc.

Fruto del equilibrio entre ambas modalidades se logra la máxima eficacia en tu esfuerzo y una óptima interactividad entre participantes y profesorado.

Los contenidos del programa se actualizan de forma constante en permanente conexión con la actualidad y desde un enfoque eminentemente práctico.

Te enfrentarás a situaciones reales junto a docentes de primer nivel con amplia experiencia profesional que les aportan su propia experiencia.

## Titulaciones y acreditaciones

Los alumnos que completéis el Máster Oficial en urgencias en Montaña y Medios Inhóspitos, recibiréis las siguientes acreditaciones, siempre que superéis las competencias adicionales para estas instituciones:

1. International Diploma/Certificate of mountain Medicine por CISA-ICAR/UIAA/ISMM.
2. Diploma de Medicina de Expediciones en Entornos Inhóspitos por CISA-ICAR/UIAA/ISMM.
3. Aquellos alumnos que alcancen un nivel técnico de excelencia, serán acreditados con el Diploma de Rescate de CISA-ICAR/UIAA/ISMM.
4. Certificado en Soporte Vital Avanzado Adulto por ERC.
5. PHTLS –Soporte Vital de Trauma Prehospitarario– Acreditado por NAEMT (National Association of Emergency Technicians) y avalado por American Collage of Surgeons.

**CISA-ICAR. Comisión Internacional de Socorros Alpinos – International Commission for Alpine Rescue.**
Es una asociación fundada en 1948, con sede en Suiza, que cuenta con 85 miembros de 34 países del mundo. A través de sus comisiones técnicas, desarrolla recomendaciones en relación a todos los aspectos relativos al rescate en montaña.

**ISMM. International Society for Mountain Medicine.**
Fue fundada en 1985 por la Comisión Médica de la Unión Internacional de Asociaciones de Alpinismo, constituida por médicos involucrados en el rescate de la montaña en los Alpes suizos y franceses. Son objetivos de la sociedad crear una organización internacional de carácter científico y fomentar la investigación, estudios, discusión y publicaciones sobre todos los aspectos médicos relativos a las montañas, los montañeses y los montañeros.

**UIAA. Unión Internacional de Asociaciones de Alpinismo**.
Fundada en 1932, promueve el crecimiento y la divulgación del montañismo y la escalada en todo el mundo mediante la preservación de su espíritu y sus tradiciones, la divulgación de prácticas seguras y éticas, la incentivación del acceso a la montaña y a la cultura relacionada con este medio y su protección, así como mediante el apoyo para el incremento de la participación de los jóvenes en las actividades relacionadas con la montaña.

## Aprende con los mejores

- **Juan Antonio Carrascosa Sanz.** Médico y Director Técnico de Femad/SEMED y Senderos de Salud. Especialista en medicina del trabajo y Máster en Emergencias. Premio Castelló Roca de Medicina de Montaña. Autor del libro Bien de Altura. Especialista en medicina de urgencias en montaña. Máster en Prevención de Riesgos Laborales y en Ergonomía.
- **Mª Antonia Nerín Rotger.** Montañesa y montañera. Doctora en medicina y cirugía. Máster de Medicina de Urgencia en Montaña. Especialista en medicina del deporte. Médico de emergencias. Asociación José Ramón Morandeira-CUEMUM. Premio Castelló Roca de Medicina de Montaña. CISA MedCom Member.
- **Mª Carmen Martín Curto.** Doctora en Medicina. Médico de Emergencias SUMMA 112. Comandante Médico en excedencia. Directora Técnica de Tassica Emergency Training & Research.
- **José Ángel Gómez González.** Técnico deportivo en espeleología. Meteorólogo. Licenciado en Ciencias Geológicas. Técnico superior en actividades físicas y deportivas.
- **Patricia Blanco Hermo.** Licenciada en Medicina y Cirugía, Máster en Estudio de las Intervenciones en Emergencias, Catástrofes y Cooperación Internacional, Máster en Emergencias Extrahospitalarias. Médico de emergencias y helicóptero del SUMMA 112, profesora en la UCJC, directora Académica del Máster de Urgencias de Montaña y Medios Inhóspitos. Medical Management del Máster Athletic Training and Therapy.
- **César Pérez de Tudela.** Alpinista y explorador. Abogado. Doctor en Ciencias de la Información.
- **Juan Carlos Segovia Martínez.** Doctor en Medicina. Especialista en medicina de la educación física y el deporte. Coordinador de la cátedra olímpica Marqués de Samaranch de la UCJC.
- **Aitana Tamayo Hernando.** Técnica deportiva e instructora en espeleología. Espeleosocorrista y jefe de equipo de espeleosocorro. Doctora en Ciencias Químicas. Consejo Superior de investigaciones científicas.



## Centros de prácticas

- Dirección General de la Guardia Civil
- Real Sociedad Española de Alpinismo Peñalara
- Fundación Española de Montañismo y Deportes Adaptados para Discapacitados (FEMAD)
- Tassica Emergency, Training & Research S.A.
- EMAM Escuela Madrileña de Alta Montaña.

## Salidas profesionales

- Médico/enfermero en servicios de emergencias y protección civil
- Médico/enfermero de equipos de rescate
- Médico/enfermero en expediciones de montaña o medios inhóspitos
- Médico/enfermero en estaciones de esquí
- Médico/enfermero de clubs y federaciones de deportes de montaña, deportes de invierno, etc.
- Médico/enfermero en competiciones en medio natural

## Plan de estudios

| Asignatura | ECTS | TIPO | SEM. |
|---|---|---|---|
| Meteorología. Cartografía. Legislación | 7 | OB | 1º |
| Materiales, Preparación Física y Prevención del Riesgo | 6 | OB | 1º |
| Medicina de Urgencia en Montaña y Medios Inhóspitos (Especialidad en Medicina de Montaña y Medios Inhóspitos) | 16 | OP | 1º y 2º |
| Enfermería de Urgencia en Montaña y Medios Inhóspitos. Enfermería de Expediciones (Especialidad Enfermería de Montaña y Medios Inhóspitos) | 16 | OP | 1º y 2º |
| Técnicas de Rescate Sanitario | 10 | OB | 1º y 2º |
| Coordinación de Actividades y de Operaciones de Rescate Sanitario en el Medio Natural | 6 | OB | 2º |
| Prácticas Externas | 9 | PE | 2º |
| Trabajo Fin de Máster | 6 | TFM | 1º y 2º |

Obligatorias (OB) — Prácticas externas (PE)
Optativas (OP)* — Trabajo Fin de Máster (TFM)

**MÁS INFORMACIÓN**

**Información sobre admisiones**
infoprofesionales@ucjc.edu
Tel. 665 607 003

La UCJC se reserva el derecho a modificar las condiciones establecidas en el presente folleto debido a cualesquiera circunstancias no previstas en el momento de la formalización de la inscripción/matriculación del alumno, manteniéndose en todo caso las condiciones esenciales del mismo. Del mismo modo, las estancias en los países señaladas en este folleto están sujetas a posibles variaciones buscando siempre lo mejor para el desarrollo curricular y experiencial del alumno.

Universidad Camilo José Cela

**UCJC CAMPUS VILLAFRANCA**
Calle Castillo de Alarcón, 49
Urb. Villafranca del Castillo
28692 Madrid

**UCJC CAMPUS ALMAGRO**
Calle Almagro, 5
28010 Madrid

**WWW.UCJC.EDU**
**EMAIL:** infoprofesionales@ucjc.edu
**TEL:** +34 91 815 31 31